



香港大學
THE UNIVERSITY OF HONG KONG



The George Institute
for Global Health

港大營養學者發佈超市包裝食品含鹽量研究結果及 新手機應用程式協助消費者選擇較健康食品

2018年4月13日

香港大學生物科學學院協助研發的手機應用程式，透過簡單掃描預先包裝食品營養標籤的條碼，協助消費者比較同類產品的營養成分，作出健康選擇。應用程式免費供市民下載。

香港的應用程式由港大食物及營養學助理教授雷震宇博士與喬治全球健康研究所共同研發。掃描包裝食品的營養標籤後，應用程式會根據總脂肪、飽和脂肪、鹽份、糖份及卡路里，以星級評級告知消費者產品的健康程度，並提供同類食品中較健康的選擇。

雷博士收集全港主要超市售賣的近 13,000 種預先包裝食品及飲品的營養標籤資料，並定期更新食品資料，建立香港的數據庫。

研究人員根據數據庫的資料，完成了香港首份超市包裝食品含鹽量的研究報告。高鹽飲食會增加患心血管疾病的風險。報告分析了銷量最多的四個食品種類，包括粉麵、加工魚類（如罐裝吞拿魚）、加工肉類及醬料等超過 2,000 件產品的營養標籤資料，發現部分產品的含鹽量偏高，而同類食品的含鹽量差距可達數十倍。

喬治全球健康研究所是澳洲新南威爾斯大學的關聯研究所，進行臨床、人口和公共衛生系統的研究，以改善全球公共衛生政策及公眾健康為目標。應用程式在澳洲已應用多年，並先後於印度、英國、紐西蘭、南非、中國和美國推出，建立了大型的資料數據庫。研究人員定期比較產品的營養成份及健康指數作為消費者教育，目標是協助消費者按自己的健康需要選擇合適的食品，長遠促使食品生產商提供較健康的產品。

雷震宇博士將於 4 月 17 日（星期二）舉行的新聞發佈會中，公佈研究結果及介紹新手機應用程式。

詳情如下：

日期: 2018 年 4 月 17 日（星期二）

地點: 香港大學薄扶林道嘉道理生物科學大樓 6 樓 6N-11 室（[地圖](#)）

時間: 上午 10 時 30 分

雷震宇博士的研究領域涵蓋公眾營養、營養流行病學、醫學營養治療及營養學。雷博士擅長從海量數據或全民營養調查中分析營養流行病，亦具研究大眾營養健康和食物標籤關係的經驗。他現正和喬治全球健康研究所合作，進行有關澳洲和香港食物供應和營養質素的研究項目。

喬治全球健康研究所主要進行臨床、大型族群以及公共衛生系統的研究，以改善全球健康及公共衛生政策。喬治全球健康研究所為澳洲新南威爾斯大學的關聯研究所，並於中國、印度及英國設有辦公室。它亦同時為中國北京大學健康科學中心及英國牛津大學的關聯研究所。

傳媒查詢，請聯絡香港大學理學院高級傳訊經理陳詩迪 女士（電話：3917 5286 / 6703 0212; 電郵：cindycst@hku.hk）或生物科學學院雷震宇博士 (電郵：jimmyl@hku.hk)。